Next recreation activity

あなたの物語・想いをカタチにする

×Lifeデジタル手記遺産

あなたの人生経験が未来を切り拓く!



たとえ介護が必要になっても、
人生で培った貴重な知恵、
家族への想い、介護と向き合う記録を
手記作品として残し、家族や介護現場
そして社会・未来へ継承します。

AIが人生作品化をサポート

書けなくても大丈夫。話すだけで人生の物語が残せます

- 文章を書く必要はありません
- 思い出を話すだけ
- 質問に答えるだけ
- AIが整理・編集します



なぜデジタル手記遺産を残すのか その4つの価値

1. 介護者本人

- 自己肯定感向上
- 生きがい創出
- 人生価値の再発見
- 人生の再起動

2. 家族・関係者

- 感謝の共有
- 家族との絆
- 想い出の継承
- 対話促進

3. 介護職員・介護企業

- 利用者理解の深化
- 個別ケア向上
- 会話促進効果
- サービスの差別化

4. 社会

- 介護知の継承
- 制度改善提言
- 当事者の声
- 人生知の資産化

一般会員登録は
原則無料

Next recreation activity

●お問合せ　info@lifedx-ea.com　090-3200-1432（担当：佐藤）

エックスライフ株式会社

東京都千代田区神田錦町 2-9-15 神田SDGsコネクション3F

エクスライフ・デジタル手記遺産

デジタル手記遺産の〈基本構成〉ご紹介

人生知＋介護知を未来へ遺す

人生で培った経験や知恵を「人生知」として、介護を経験して得た気づきや提言を「介護知」として記録し、家族・介護現場・社会・未来へ継承します。

第1部 人生の物語

1. **はじめに**
   この手記を遺す理由
2. **誕生と家族**
   生まれ育った環境と思い出
3. **学びの時代**
   学校生活や恩師との出会い
4. **社会への旅立ち**
   就職・独立・社会参加
5. **仕事と挑戦**
   人生で最も力を注いだこと
6. **家族と人生**
   結婚・子育て・家庭
7. **人との出会い**
   人生を変えた人々
8. **人生の転機**
   決断と変化の物語
9. **喜びと試練**
   嬉しかったことと苦しかったこと
10. **人生第２幕を生きる**
    人生再起動と未来への夢

第2部 介護経験を未来へ遺す

11. **介護と向き合う**
    介護や病気、障害を経験して感じたこと
12. **家族への感謝と本音**
    伝えたかった感謝の気持ち
13. **介護職へのメッセージ**
    介護職員への感謝と提言
14. **より良い介護社会へ提言**
    制度やサービスへの要望
15. **未来の介護者への贈り物**
    経験者からのアドバイス

終章

私の人生を一言で表すなら
人生を振り返り、自分だけの言葉で
人生を締めくくります。

書けなくても大丈夫。
話すだけで人生の
物語が残せます。





デジタル手記遺産から生まれるもの

- 家族への贈り物
- 介護現場での学び
- 社会への提言
- 人生知の社会資産化

人生の記録が、家族・現場・社会へ広がり、未来の資産になる

デジタル手記遺産は、
人生AI楽曲・デジタル3Dミュージアム
Legacy Finaleなどの人生作品化へ
発展できます。